

## Ръководство на потребителя за вибрираща масажна топка Beurer MG 10

### 1. ВКЛЮЧЕНО В ОПАКОВКАТА

- 1 бр. вибрираща масажна топка Beurer MG 10
- 3 бр. 1.5 V (AAA) батерии
- 1 бр. инструкции за употреба

### 2. ПОЛЕЗНИ СЪВЕТИ И ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

- Уредът е само за лична употреба и не е предназначен за медицински или търговски цели.
- Уредът може да се използва от деца над 8-годишна възраст и хора с намалени физически, сензорни или умствени способности само под надзор и след инструктаж за опасностите от употреба.
- Уредът не е играчка – дръжте го далеч от деца.
- Уредът не бива да се използва или да се почиства от деца, ако не са в присъствието на възрастен.
- В никакъв случай не отваряйте или ремонтирате уреда сами, тъй като перфектната му работа вече не може да бъде гарантирана. Всеки опит за самостоятелна поправка прави гаранцията невалидна.
- Преди употреба прочетете тези инструкции внимателно – в противен случай може да пострадате в следствие на неправилна употреба на този уред. Ако дадете този уред на някой друг, моля предайте им и тези инструкции за употреба.
- Дръжте опаковката на уреда далеч от обсега на деца – риск от задушаване!
- Никога не оставяйте уреда включен без надзор, особено в близост до деца!
- Не използвайте уреда под завивки и възглавници.
- Не използвайте уреда в близост до леснозапалими вещества.
- Използвайте уреда само на закрито и в сухи помещения. Никога не го използвайте в бани, сауни, парни бани и тн.
- Никога не мокрете уреда и не го потапяйте във вода или други течности.
- Ако уредът е потопен във вода никога не бъркайте в нея, за да го извадите.
- Преди първоначална употреба проверете уреда и аксесоарите му добре за следи от повреда – ако имате съмнение за целостта на опаковката или

безупречното състояние на уреда, моля обърнете се към търговеца на продукта.

- Никога не отваряйте корпуса на уреда.
  - Дръжте уреда далеч от остри предмети.
  - Ако уреда е изпуснат или повреден по друг начин не бива да го използвате повече.
  - Изключвайте уреда след употреба и преди почистване.
  - Уредът трябва да се ремонтира само от оторизиран технически персонал.
  - Този уред е предназначен за масажирание на индивидуални части от човешкото тяло. Той не е медицински продукт и не е заместител на медицинската помощ.
  - Задължително се консултирайте със своя лекар, ако имате медицински имплант (пейсмейкър или слухов апарат) преди да използвате този продукт.
  - Не използвайте този уред:
    - ако имате медицински проблем или наранявания в зоната на масажирание (например дискова херния, открити рани);
    - върху животни;
    - в зоната на гърдите, ако имате поставен пейсмейкър;
    - остро или хронично болна, наранена или раздразнена кожа (например възпалена и зачервена кожа, обриви, венозни възпаления, акне, купероза, разширени вени, алергии, изгаряния, синини, отоци, отворени рани, херпеси и тн.)
    - докато спите или докато сте в кола;
    - след консумацията на алкохол или упойващи вещества;
    - в зоната на слабините;
  - Консултирайте се с лекар преди да използвате уреда:
    - ако страдате от сериозно заболяване;
    - ако имате пейсмейкър или друг медицински имплант;
    - ако имате тромбоза или диабет;
    - ако страдате от болки с неустановен характер;
  - Използвайте устройството само по предназначение и по начина, посочен в настоящите инструкции за употреба. Всяка форма на неправилна употреба може да бъде опасна. Производителят не носи отговорност за щети в резултат на неправилна или небрежна употреба.
- Относно батериите:**
- Ако кожата или очите ви влязат в контакт с течност от батерия, измийте обилно с вода и потърсете лекарска помощ.
  - Пазете батериите далече от деца поради риск от поглъщане.

- Съблюдавайте + и – полярността на батериите.
- Ако батерия протече, използвайте ръкавици и почистете отделението за батерия със суха кърпа. Ако кожата или очите ви влязат в контакт с течност от батерии, измийте веднага с вода и потърсете лекар.
- Пазете батериите от силна топлина и огън – опасност от експлозия.
- Сменявайте всички батерии накуп като използвате същия тип батерии.
- Не използвайте презаредим батерии.
- Не зареждайте батериите.
- Не разглобявайте, мачкайте или срязвайте батериите.

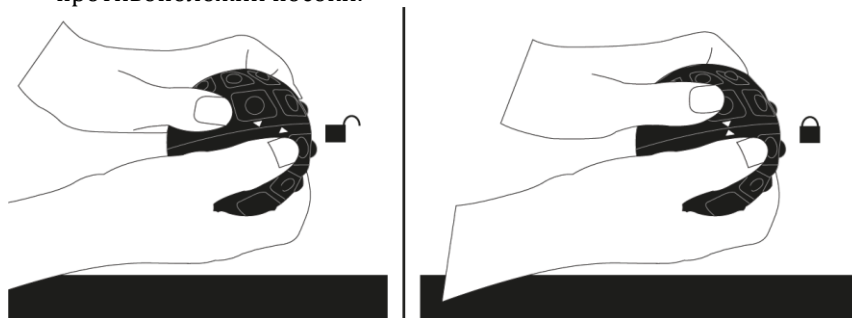
### 3. ОПИСАНИЕ НА УРЕДА

1. Бутон за ВКЛ/ИЗКЛ (настройка на 2 нива на интензивност)



### 4. ПЪРВОНАЧАЛНА УПОТРЕБА



- Махнете опаковката на уреда и проверете дали няма следи за повреда върху него или батериите.
- Отворете масажната топка като завъртите горната и долната ѝ част в противоположни посоки.



- Поставете батериите в отделението за батерии като спазите правилния им поляритет.
- Сглобете двете части на топката като ги сложите една върху друга и ги завъртите една към друга, докато не чуete щракване. Двете стрелки върху топката трябва да са на едно ниво.

### 5. УПОТРЕБА

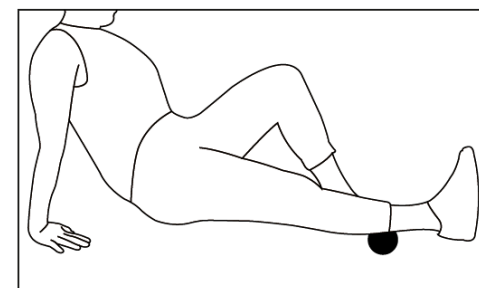
- Масажът трябва да е приятен и комфортен през цялото време. Ако усетите дискомфорт или неразположение – сменете позицията на уреда или намалете натиска между него и кожата си.

- Натиснете бутон , за да включите уреда. Уредът започва работа на най-силното ниво на интензивност.
- Натиснете бутон , отново, за да намалите нивото на интензивност на уреда. Може да изберете между две нива на интензивност на работа.
- Препоръчваме да използвате уреда върху всяка зона на тялото (долна, средна и горна част на тялото) три пъти седмично, за не повече от 15 минути. Препоръчваме всяка сесия от 15 минути да се фокусира върху всички три зони на тялото, но при желание от ваша страна може да се фокусирате само върху една зона.
- Масажирайте тялото си внимателно и леко, без излишен натиск.

### 5.1 Примери за употреба

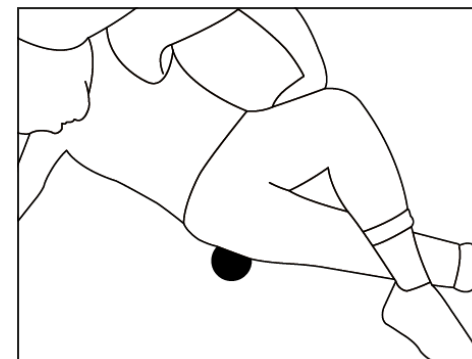
#### Прасци:

Седнете на пода и поставете единия си крак върху масажната топка, така че топката да е в долната част на прасеца ви. Подпрете се с ръце, облегнете се назад и повдигнете бедрата си. Стегнете мускулите на стомаха и седалището си и преместете долната част на тялото напред и назад. Мускулите на прасеца ви започват да се стимулират.



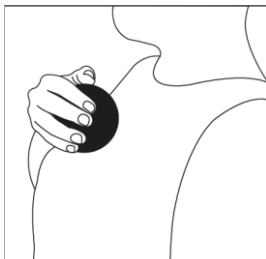
#### Бедрата/Седалище:

Легнете на пода настрани и изпънете двата си крака. Свийте едната си ръка и се подпрете на пода с лакът, като държите другата си ръка отпусната настрани. Поставете масажната топка под бедрата си. Започнете да се плъзгате върху масажната топка с бавни движения. Варирайте упражнението, като се подпрете на пода с две ръце и се облегнете назад. След това преместете седалището си върху масажната топка и започнете да се плъзгате върху нея с бавни движения.



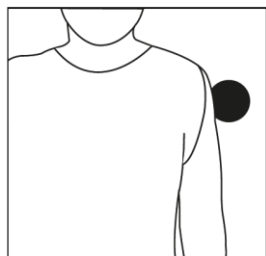
### Гърди:

Седнете изправени на пода или на стол и хванете топката в едната си ръка. Плъзнете топката върху гърдите си с кръгови движения. За да увеличите натиска на масажа може да се облегнете на стена, докато се в изправено положение (лицето ви трябва да е към стената).



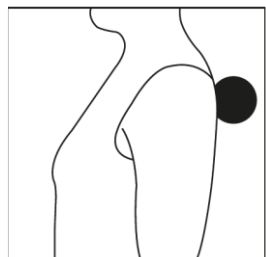
### Ръка/Рамо:

Докато се в изправено положение се облегнете на стената с рамото си към нея. Поставете топката между горната част на ръката си и стената. След това натиснете леко топката и се движете нагоре и надолу, така че топката да се търкаля бавно по ръката ви. Ако желаете може да се обърнете с гръб към стената и да масажирате мускулите в раменете и гърба си.



### Гръб:

Обърнете се с гръб към стената и поставете топката вдясно или вляво на гръбначния си стълб. След това започнете да се движите бавно нагоре и надолу и да търкаляте топката по гръба си.



**Бележка:** Внимавайте топката да не е директно върху костите ви.

## 6. ПОЧИСТВАНЕ И СЪХРАНЕНИЕ

- Винаги изключвайте уреда преди почистване.
- Не допускайте влизането на вода или друг вид течност в уреда.
- Почиствайте уреда с леко навлажнена кърпа или гъба.
- Не използвайте уреда преди да е напълно изсъхнал.
- Не слагайте уреда в миялна машина.
- Не използвайте абразивни почистващи препарати и четки.
- Ако няма да използвате уреда дълго време, съхранявайте го в оригиналната му опаковка на сухо място.
- Не поставяйте тежки неща върху уреда.

## 7. РЕГУЛАТОРНА ИНФОРМАЦИЯ



Поради екологични съображения не изхвърляйте устройството в битовите отпадъци след края на експлоатационния му живот. Изхвърлете устройството в пункт за събиране или рециклиране.

Изхвърляйте устройството в съответствие с WEEE директивата на ЕС (Отпадъчно електрическо и електронно оборудване).



По закон празните батерии трябва да се изхвърлят на специално обозначените за целта места, в пунктовете за рециклиране или при търговците на електроника.

Кодовете по-долу са отпечатани на батерии, съдържащи вредни вещества:

Pb = Батерията съдържа олово  
Cd = Батерията съдържа кадмий  
Hg = Батерията съдържа живак



Уредът е в съответствие с изискванията на Директива 93/42/ЕИО.



Опаковката изхвърлете по начин, опазващ околната среда.



Уредът се изнася в Руската федерация и Общността на независимите държави.

## 8. ГАРАНЦИОННИ УСЛОВИЯ

В случай на гаранционни оплаквания, обърнете се към вашия търговец или оторизиран сервиз. Ако връщате уреда, прикачете копие от касовата бележка и кратко описание на дефекта. Приложими са следните гаранционни условия:

1. Гаранционният период е 3 години, считано от датата на покупката. В случай на гаранционни оплаквания, датата на покупка трябва да бъде удостоверена с касова бележка или фактура.
2. Поправки на уреда или части от него не удължават периода на гаранцията.
3. Гаранцията се смята за невалидна в следните случаи:
  - ❖ Неправилна употреба (неспазване на инструкциите за употреба).
  - ❖ Опити за поправка от страна на потребителя или неоторизирани трети лица.

- ❖ Транспортни повреди от производителя към клиента или по време на транспорт до сервизния център.
  - ❖ Гаранцията не важи за аксесоари, предмет на нормално износване (маншети, батерии).
4. Веуег не носи отговорност за преки или косвени загуби, предизвикани от продукта, дори ако повредата му е призната гаранционно.

Повече информация за продукта ще намерите на [www.polycomp.bg](http://www.polycomp.bg).